

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,5	5,4	17,7	135	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	33/4/5	1,7	4,4	15,7	109	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	9,4	71	0,43
Итого			362	7,6	12,3	42,8	315	0,83
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,7	22	2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	43	2,04
Итого			137	0,7	0,3	14,7	65	4,04
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	32	0,3	2,2	1	26	5,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	3,4	3,2	13,9	102	6,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	44	7,2	8,4	4,8	124	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	103	10,1	3,3	21,1	156	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,3	26	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			524	23,4	17,4	62,6	509	12,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	51	4,4	5,6	26,5	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	2,6	2,2	3,6	47	0,2
Итого			143	7	7,8	30,1	221	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	30	5,7	2	2,9	51	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	121	2	2,3	13,1	83	6,8
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,3	0,1	7,9	35	43,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,6	41	0
Итого			339	9,4	4,5	32,5	210	50,6
Всего				48,1	42,3	182,7	1320	67,87

Стоимость: 179 рублей

Ответственность:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.