

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №356" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,2	5	13,2	112	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	3,1	6,8	9,9	114	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	11	107	0,8
Итого			366	10,8	16,6	34,1	333	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	43	2
Итого			75	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	149/6	2,1	1,4	11,4	70	9,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	99	8,7	7,2	19,5	178	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			464	13,6	11,5	56,1	387	21,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,8	4,5	23,7	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	96	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			140	6,5	6,8	27,6	200	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	61/8	10	6,6	15,5	163	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,32
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	34	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,4	82	0
Итого			358	13	7,1	43,8	295	3,34
Всего				44,4	42,1	171,6	1258	28,14

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.