

Утверждаю

Завед

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
/Баланди

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,1	6,7	23,1	174
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,3	4,4	15,4	111
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,6	3,8	12,3	100
Итого			389	11	14,9	50,8	385
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44
Итого			96	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	57	0,8	1,5	6	40
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	208/8	2,7	1,4	13,6	81
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,6	9,3	12,1	169
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
Итого			625	15,6	12,7	67,7	454
Полдник							
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	5,4	33	195
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	90	6	0,2	8	62
Итого			141	9,5	5,6	41	257
Ужин							
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	91/9	10,7	9	46,2	309
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	30
Итого			405	13,6	9,5	77,1	451
Всего				50,2	42,8	246,6	1591

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.