

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Завед

/Баланди

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	3,9	17,4	119
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/6	1,6	3,9	10,8	85
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,5	3,8	9,3	86
Итого			340	8,3	11,6	37,5	290
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44
Итого			96	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	34	0,5	1	3,5	25
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	158/7	1,9	1,5	10,1	64
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	98	6,8	7,1	9,3	129
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого			486	12,1	10	50	342
Полдник							
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,5	5,6	25,4	165
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	73	4,8	0,2	6,4	50
Итого			118	8,3	5,8	31,8	215
Ужин							
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,7	6,6	28	204
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78
Итого			350	10,6	7,1	55,9	333
Всего				39,8	34,6	185,2	1224

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.