

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 27 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,2	5,4	16,7	129	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	35/5/5	1,8	4,8	16,3	116	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	8,8	66	0,44
Итого			365	7,3	12,5	41,8	311	0,84
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			129	0,7	0,3	14,9	67	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	28	0,2	1,4	1	19	4,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	3,2	3,3	11,8	92	5,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	39	6,9	8,3	3,9	117	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	101	10,3	1,9	21,5	144	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,8	23	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			516	23,2	15,3	61	477	10,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	46	3,9	4,8	26,1	164	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	74	2,1	1,8	2,9	38	0,2
Итого			120	6	6,6	29	202	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	29	4,8	2,1	4,9	58	0,6
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	111	1,9	2,2	12,4	79	6,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,7	29	29,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
Итого			330	8,4	4,5	33,7	212	36,6
Всего				45,6	39,2	180,4	1269	52,14

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.