

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350"

Заведующий
городского округа
/Баландина О.В./



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,8	6,4	20,1	158	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,1	6,3	15,1	135	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,8	4,1	13,5	107	0,7
Итого			389	12,7	16,8	48,7	400	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	36	0,3	1,7	1,3	22	3,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,1	3	15,1	106	12,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	116	8,8	7,2	22	188	11,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	105	0
Итого			591	16,9	12,5	75,7	485	26,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4	29,1	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	113	3,2	2,7	4,6	59	0,1
Итого			163	7,4	6,7	33,7	228	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	55/10	7,9	6,4	16,2	156	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,4	21	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	13,8	65	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,24
Итого			339	10,4	6,8	42,4	275	2,16
Всего				47,9	42,9	210,5	1431	32,28

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.