

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,5	7,3	22	177	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,7	7,2	15,1	145	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	184	4,8	5,1	15,2	126	0,8
Итого			416	15	19,6	52,3	448	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	46	0,4	2,1	1,5	27	4,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	196/8/4	3,4	2,5	16	103	12,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	10,2	8,3	23,2	210	11,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	111	0
Итого			605	17,9	13,5	79,9	518	28,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	5	29,1	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	109	3,1	2,6	4,5	57	0,1
Итого			159	7,3	7,6	33,6	234	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	86/10	14,1	9,7	23,4	241	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	18,1	86	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,43
Итого			401	17,3	10,2	56,3	392	3,27
Всего				58	51	232,1	1635	35,37

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.