

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	5,1	11,9	106	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	3	7,9	9	120	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	4,5	4,8	10,3	103	0,8
Итого			363	10,6	17,8	31,2	329	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	28	0,3	2,8	0,9	30	2,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	149/6	2,1	1,6	11,8	74	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	102	8,6	6,5	20,1	174	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,7	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			479	14,1	11,3	60	403	21,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,6	4,1	22,3	140	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	2,4	2,1	3,6	46	0,1
Итого			129	6	6,2	25,9	186	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	62/8	10,2	7,3	16,9	175	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,8	16	0,33
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	18,1	86	0
Итого			359	13,4	7,8	45,5	309	3,25
Всего				44,6	43,2	172,6	1270	27,85

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.