

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	125/20	3,4	4,3	21,6	139	0,71
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	33/8/6	1,6	4,5	16,4	112	3,2
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	30	3	2,7	0,2	37	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,7	50	46,8
Итого			402	8,3	11,6	49,9	338	50,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	45	0,2	0,2	4,4	21	4,5
Итого			130	0,7	0,3	14,4	65	6,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	37	0,6	2	2,7	32	5,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,6	3,3	14	103	11,9
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	126	8,4	10,1	21,7	212	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,5	31	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			537	15	15,7	61,2	451	28
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3,1	2,6	23,3	130	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	87	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			129	7,8	4,2	29,9	193	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	30	4,6	2,6	3,9	58	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	137	2	2,1	12	77	6,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,2	10,8	84	0,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18					0
Итого			365	9,6	7,9	26,7	219	7,33
Всего				41,4	39,7	182,1	1266	93,34

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мойсеева Т.А.

Мойсеева Т.А.