

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,8	5	23,7	161	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/6/6	3	6,4	11,1	116	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,4	23	0,34
Итого			365	8	11,4	40,2	300	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	29	0,5	1,7	3,3	32	6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	3,8	4,2	10,8	98	10,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	114	3,3	2,9	21,6	125	10,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7	8,8	4,1	123	0,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			537	17,2	18	66,6	500	27,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	30,6	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	113	3,2	2,7	4,7	59	0,1
Итого			163	5,8	3,7	35,3	200	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	84	3,6	4,4	13,4	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	5,9	13,3	129	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,8	32	6,9
Итого			367	12	10,8	51,1	351	7,8
Всего				43,5	44	203,2	1394	46,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.И. Моисеева

Моисеева Т.И.