

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,7	5,7	22,6	161	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,7	3,9	18,2	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,3	3,5	12,4	95	0,6
Итого			384	10,7	13,1	53,2	375	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,7	1,6	4,9	38	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	206/8	2,5	2,8	13,2	92	12,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	8,3	10,3	11,4	172	19,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	17,3	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			599	15,1	15,2	67,1	471	34,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,3	6,1	32,8	199	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	66	6	0,2	8	62	2
Итого			117	9,3	6,3	40,8	261	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	84/9	8,6	10,2	37,3	277	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,6	27	5,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,8	32	0,33
Итого			381	11,3	10,6	65,8	407	6,73
Всего				46,9	45,3	236,9	1558	46,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.