

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,9	3,5	17	111	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,9	3,4	12,8	90	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,3	3,6	8,2	79	0,6
Итого			333	8,1	10,5	38	280	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	1,7	3,1	30	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	155/7	1,9	2,1	10	67	9,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	88	6,6	7,5	8	127	15,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,7	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			465	11,7	11,7	49	351	25,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	4,2	7,6	25,7	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	52	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			104	9	7,8	32,1	238	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	6,8	8,8	20,5	189	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,7	28	5,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,6	16	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	9,5	9,2	44,9	304	6,63
Всего				38,8	39,3	174	1217	36,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.