

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,9	5,2	27,5	181	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/6/12	4	6,7	13,1	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,44
Итого			415	10,1	11,9	48,7	344	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,7	2	3,2	35	6,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,1	5,3	12,9	125	12,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	8,5	9,6	5,3	141	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3,6	3,8	22,2	138	10,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2		14	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			636	20,7	21,1	74,6	579	30,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,7	1	31,7	146	8,21
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	115	3,2	2,8	4,7	60	0,1
Итого			167	5,9	3,8	36,4	206	8,31
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	119	4,9	3	13,6	102	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,9	19	4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	5	5,3	15,3	131	0,8
Итого			356	12,4	8,7	47,9	323	4,8
Всего				49,6	45,6	217,6	1495	46,57

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.