

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа /Баланди

Заве

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	4,5	16,1	120
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32/7	1,8	0,6	18,7	86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого			359	5,7	5,1	39,9	227
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,5	0,1	10	44
Итого			99	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	43	0,7	1,4	3,1	29
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	179/8	2,8	2,1	17,1	101
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	39	6,2	7,4	6,4	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,1	3,6	19,9	124
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
Итого			572	15,5	14,9	69	475
Полдник							
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	43	3,7	4,5	23,2	147
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	68	2	1,7	2,8	37
Итого			111	5,7	6,2	26	184
Ужин							
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	91	8,6	5,6	5,3	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,1	8,2	39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3,7	4	11,2	96
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23
Итого			328	13,8	9,9	29,6	265
Всего				41,2	36,2	174,5	1195

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.