

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	91	6,9	13,6	1,9	158	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	21	0,4		2,2	10	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/7	3,7	6,5	11,3	120	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	204	5,8	6,3	14,7	141	1,1
Итого			363	16,8	26,4	30,1	429	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	0,3	1	2	18	0,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/6	4	4,2	10,7	99	9,5
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	52	7,2	7,6	4,7	116	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	99	2	3,3	16,9	106	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			2,9	12	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			521	16,1	16,4	53,7	431	19,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	44	3,3	4,9	13,6	111	4,02
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	111	3,2	2,8	4,7	60	0,3
Итого			155	6,5	7,7	18,3	171	4,32
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	62/5	5,3	3,9	11,1	101	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,3	35	3,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0,03
Итого			357	8,1	4,4	39,7	233	3,23
Всего				48	55	151,8	1307	30,35

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.