

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./**МЕНЮ**
26 мая 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,4	24,6	186	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	45/12/4	2,2	3,9	22,8	136	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	12,6	90	0,52
Итого			421	10	14,4	60	412	1,22
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,1	25	2,2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			154	0,7	0,3	15,1	69	4,24
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	46	0,4	2,4	1,7	31	7,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	3,7	4,3	13,5	113	5,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	9,5	11,8	5,9	168	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	13,6	3,9	28,4	203	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180			8,9	36	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			655	30,3	22,8	78,5	648	14,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	51	3,7	4,8	32,1	186	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	118	3,3	2,8	4,6	61	0,3
Итого			169	7	7,6	36,7	247	0,3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	41	7,5	3,3	4,4	78	0,7
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	101	1,7	2,6	11,1	76	5,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,4	73	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,6	50	45,7
Итого			374	11,8	6,2	42,5	277	52,2
Всего				59,8	51,3	232,8	1653	72,46

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моф* Моисеева Т.А.