

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	6	20	154	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,6	6,6	15,1	139	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,8	4	13,9	108	0,6
Итого			386	13	16,6	49	401	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	35	0,3	1,7	1,2	22	3,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,3	3,5	15,8	115	11,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	123	9,6	7,7	23,3	201	12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101	0
Итого			596	17,8	13,4	77,1	504	26,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4	3,7	28,8	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	2,6	2,2	3,8	49	0,1
Итого			143	6,6	5,9	32,6	212	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	59/10	8,5	6,4	20,7	176	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	17,9	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,5	35	0,32
Итого			380	11,6	6,9	54,1	330	3,45
Всего				49,5	42,9	222,8	1490	33,55

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.