

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4,1	11,8	97	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,8	6,8	8,7	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	147	3,4	3,7	9	84	0,6
Итого			334	9	14,6	29,5	288	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	22	0,2	2,2	0,7	23	1,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,9	2,8	11,5	85	8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	8,3	6,9	20,1	176	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,6	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			474	14,2	12,3	57,9	402	20,2
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,7	4,9	23,4	151	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	75	2,1	1,8	3,1	40	0,1
Итого			118	5,8	6,7	26,5	191	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	44/8	6,3	4,9	14,7	128	0,01
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,2	35	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	0,2	17,9	85	0
Итого			346	9,4	5,4	43,7	265	3,23
Всего				38,9	39,1	167,6	1189	26,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.