

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тиче- ская ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,8	6,5	16,4	146	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	5	16,4	121	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	33	0,04
Итого			413	7,4	11,5	40,8	300	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,3	0,1	6,2	26	1,2
Итого			100	0,3	0,1	6,2	26	1,2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	44	0,7	1,6	3,1	31	6,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/10	4	4	15,8	117	4,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	5,7	4,7	26,4	170	0,31
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	5,8	9,5	9,5	148	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	105	0
Итого			707	19,6	20,3	84,1	601	12,71
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1,4	30,9	146	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	113	3,2	2,7	4,4	58	0,3
Итого			163	5,9	4,1	35,3	204	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	59/5	7,6	5,7	20,3	163	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,5	22	4,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	4,1	14,1	110	0,7
Итого			344	11,6	10	38,9	295	5,3
Всего				44,8	46	205,3	1426	20,15

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Мо* Моисеева Т.А.