

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	164/20	5	4,9	31,7	191	0,82
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	30	3,1	2,8	0,2	38	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	42/9/6	2,3	4,1	22,2	134	3,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	48	42,8
Итого			451	10,7	11,9	65,5	411	47,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			147	0,8	0,4	16,4	75	8,5
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	51	1,1	2,4	4,1	44	8,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	192/8	3,1	2	16,4	99	13,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	121	8,4	9,7	22,4	212	11,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,4	38	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			601	15,9	14,6	73	493	33,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	50	3,6	3	27,2	152	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	87	6	2	8,4	80	1
Итого			137	9,6	5	35,6	232	1
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	37	6,2	3,8	7,1	86	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	140	2,2	4,3	13,2	101	7,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,7	83	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,8	4,1	12,9	104	0,72
Итого			413	14,9	12,4	50,9	374	8,32
Всего				51,9	44,3	241,4	1585	98,64

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.