

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	126/20	3,4	4,8	22,3	146	0,89
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/4/6	1,8	3,6	15,2	101	1,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,8	2,5	0,2	35	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,2	48	42,7
Итого			396	8,3	11	48,9	330	45,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,9	19	4
Итого			122	0,7	0,3	13,9	63	6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	36	0,6	1,4	2,7	27	5,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	172/8	2,3	1,8	14,1	84	12
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	122	8	9,4	22,2	206	10,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,4	30	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			527	13,5	12,9	63,1	427	28,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3	2,5	23,1	129	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	70	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			112	7,7	4,1	29,7	192	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	4	2,7	4	57	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	143	2,1	3,1	12,8	89	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9	43	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,9	10,2	79	0,52
Итого			369	10,3	8,8	36	268	7,82
Всего				40,5	37,1	191,6	1280	88,51

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.