

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	5,4	25,8	175	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	47/6/12	5,3	8	17,1	161	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,44
Итого			425	11,2	13,4	51,1	370	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	43	2
Итого			74	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	45	0,9	2,4	3,6	42	10,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	194/8	3	3,5	16	112	15,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	10,2	11,7	9,3	183	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	134	3,9	4,6	24,7	156	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,1	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			669	21,8	22,8	92,8	671	38
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,8	1	32	148	8,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	127	3,6	3,1	5,1	67	0,2
Итого			179	6,4	4,1	37,1	215	8,5
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	124	5,3	3,6	17	120	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	199	6,1	6,6	17,2	155	1,1
Итого			422	14,3	10,7	57,7	387	7,6
Всего				54,2	51,1	248,7	1686	57,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.