

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,9	4,5	21,3	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/6	3,1	5,6	12,3	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		6,2	26	0,43
Итого			365	8,2	10,1	39,8	285	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	43	2
Итого			74	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	34	0,5	2	4	37	7,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,2	2,9	11,2	84	11,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	9,1	11	6	159	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	107	3,1	3,1	19,9	120	9,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,5	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			539	18	19,5	72,4	542	29
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	30,5	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	102	2,9	2,5	4,2	53	0,1
Итого			152	5,5	3,5	34,7	194	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	85	4,1	5,3	10,7	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,2	6,6	15,3	148	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,6	31	6,7
Итого			385	13,2	12,4	49,7	367	7,8
Всего				45,4	45,6	206,6	1431	47,63

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.