

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	6,2	18,8	151	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,4	6,3	16,7	143	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,9	4,2	13,7	110	0,7
Итого			393	12,9	16,7	49,2	404	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2,1	1,5	27	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	202/8/4	3,4	4,3	16,7	123	12,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	118	8,3	6,9	25,1	196	12,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			606	15,7	13,8	80,8	516	29,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	52	4,4	4,6	30,5	180	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	2,4	2,1	3,5	45	0,1
Итого			138	6,8	6,7	34	225	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	71/10	10,7	8,2	22,2	207	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,43
Итого			385	13,7	8,7	53,7	351	3,35
Всего				49,6	46	227,7	1539	36,65

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.