

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ**25 октября 2023 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	3,8	10,6	89	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	2,7	6,5	9,6	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,7	3,9	9,4	89	0,6
Итого			339	9,1	14,2	29,6	287	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	153/6	2,3	2,5	12,4	84	8,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	102	7,2	5,5	21,8	166	11,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			478	12,6	11,1	61,5	400	22,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,7	4,3	24,9	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	69	1,9	1,6	2,8	36	0,1
Итого			114	5,6	5,9	27,7	189	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	52/8	7,5	5,8	16,3	150	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	78	0
Итого			348	10,4	6,3	43,9	278	3,23
Всего				38,2	37,6	172,7	1197	28,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.