

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./

МЕНЮ

25 июля 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,3	5,7	21,7	156	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,7	4,4	18,7	125	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	147	3	3,1	11,8	88	0,5
Итого			373	10	13,2	52,2	369	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,5	5,2	38	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,9	3,8	11,8	99	12,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	127	9,4	10,4	11,4	179	20,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			612	17,5	16,2	64,9	481	34,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	4,5	33,2	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	82	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,4	4,7	41,2	250	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	83/9	8,8	9,1	37,9	271	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	55	0,2	0,2	5,4	26	5,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,44
Итого			385	12,1	9,5	70,1	419	6,54
Всего				49,5	43,7	238,4	1563	46,14

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.