

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	144	5	7,4	21,8	174	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	34/4/5	1,9	5,1	15,5	117	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,8	4	11,4	98	0,73
Итого			367	10,7	16,5	48,7	389	1,43
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			124	0,7	0,3	14	63	3,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	42	0,4	0,9	1,6	16	8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/8	3,7	4,2	10,7	101	4,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	56	9,7	10,5	4,8	152	0,6
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	101	10,1	2,5	21	148	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,2	26	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
Итого			545	26,4	18,4	60,6	521	13,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	47	3,4	5,2	25,7	161	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	123	3,5	3	4,8	63	0,4
Итого			170	6,9	8,2	30,5	224	0,4
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	33	6,4	1,6	4,3	57	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	125	1,9	1,7	11,9	72	6,9
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,3	32	34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,2	39	0
Итого			345	9,8	3,5	31,7	200	41,4
Всего				54,5	46,9	185,5	1397	60,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.