

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	106	8,5	14,5	2,2	174	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	27	0,5	0,1	2,8	13	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	43/4/12	4,3	5,1	16,7	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	203	5,9	6,3	17,9	153	1
Итого			395	19,2	26	39,6	472	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	48	0,6	1,6	3,8	32	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	195/8	3	2,4	16	99	16,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	55	9,3	9,5	8	155	0,5
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	115	2,4	2,8	20	115	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			645	18,2	16,7	74,5	524	28,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,3	4,2	25,3	156	6,77
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	110	3,2	2,8	4,6	60	0,3
Итого			180	7,5	7	29,9	216	7,07
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	95/9	8,9	6,1	21,5	177	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,2	62	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0,03
Итого			404	11,3	6,6	48,9	301	3,13
Всего				56,7	56,4	202,9	1556	42,8

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.