

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,5	4,8	22,9	149	0,89
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	33/4/6	1,8	3,6	15,6	103	1,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,8	2,5	0,2	35	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	49	44,6
Итого			398	8,4	11	50	336	47,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	41	0,2	0,2	4	19	4,1
Итого			125	0,7	0,3	14	63	6,1
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	36	0,6	1,4	2,7	27	5,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	173/8	2,3	1,8	14,1	85	12,2
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	126	8,9	10,5	22	218	11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,4	30	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			534	14,5	14,1	63,5	443	29
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3	2,5	23,1	129	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	82	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			124	7,7	4,1	29,7	192	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	28	4,2	2,7	4,4	59	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	144	2,1	3,1	12,7	88	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9	43	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3	10,3	81	0,53
Итого			371	10,5	8,9	36,4	271	7,63
Всего				41,8	38,4	193,6	1305	90,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.