

МЕНЮ

25 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	5,4	27,5	183	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	43/6/12	4,6	8,1	15,2	154	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,3
Итого			421	10,4	13,5	51	371	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	41	0,8	2,5	3,6	42	8,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,1	4,8	14,3	125	15,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7,3	9,8	5,3	138	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	3,5	3,7	21,7	135	10,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,9	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			645	20,1	21,3	80,6	601	34,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,5	0,9	29	134	7,49
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	118	3,3	2,8	4,8	62	0,2
Итого			168	5,8	3,7	33,8	196	7,69
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	5,1	4,7	16,9	130	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,3	72	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	5,1	24	5,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,9	5,2	15,4	129	0,8
Итого			375	12,5	10,3	52,7	355	6
Всего				49,3	48,9	228,1	1566	50,91

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.