

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	5	26,5	173	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,3	7,9	14,3	147	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,3
Итого			419	9,7	12,9	49	354	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	45	0,8	2,3	3,9	40	8,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,4	5,3	16,1	137	16,3
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	55	6,7	11,4	6,5	156	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	134	3,9	4	25,8	155	12,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			672	20,4	23,5	89,7	657	38,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	29,7	137	7,67
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	107	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			157	5,6	3,6	34,1	193	7,77
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	130	5,7	3,9	20,2	139	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	5	24	5,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	147	4,1	4,4	14,1	114	0,7
Итого			360	12,5	8,7	55,5	354	5,8
Всего				48,7	48,8	238,3	1601	54,49

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.