

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	6,6	30	203	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	2	4,8	20,3	133	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,8	15,8	124	0,8
Итого			419	12,6	16,2	66,1	460	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,3	3,7	39	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	197/16	4,9	1,7	22,1	124	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	32/6	8,8	11,8	2	152	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	2,4	27,7	144	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			687	20,4	18,7	86,7	602	8,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,2	27,3	145	2,37
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	108	3	2,6	4,2	56	0,3
Итого			178	7	4,8	31,5	201	2,67
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	99	7,5	7,3	3,9	113	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,3	72	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,6	27	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,5	31	0,03
Итого			389	10,2	7,7	32,3	243	5,13
Всего				50,7	47,5	226,6	1550	19,6

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

slaf

Моисеева Т.А.