

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 25 января 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Вых од	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	7,4	25,7	192	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,5	5,4	17,1	127	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,5	3,8	11,8	95	0,6
Итого			391	11,4	16,6	54,6	414	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,6	1,5	4,5	35	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	176/8	3,5	3	11,6	89	11,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	107	7,8	9,4	9,7	156	17,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,5	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			566	15,2	14,4	59,4	432	30,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	5,8	31,2	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	94	6	0,2	8	62	2
Итого			144	9,5	6	39,2	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	70/9	8	8,9	30,9	236	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	45	0,2	0,2	4,4	21	4,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,7	28	0,2
Итого			351	10,3	9,3	55,4	348	5,1
Всего				46,9	46,4	218,6	1489	41,24

Стоимость - 151 руб
Ответственный шеф-повар Мамеева Т.А.