

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **24 октября 2022 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	130/20	3,5	5,1	23,1	152	0,77
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	36/8/6	1,8	4,4	18,1	119	3,3
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,2	2,8	0,2	39	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12	51	47,3
Итого			411	8,8	12,4	53,4	361	51,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	44	2,04
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	4	19	4,1
Итого			125	0,7	0,3	14	63	6,14
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	37	0,6	1,8	3	31	5,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/8	3,7	3,7	14,8	109	12,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	135	8,6	11,5	23,3	233	11,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,1	29	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			545	15,2	17,3	63,2	474	29,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	44	3,2	2,7	24,2	135	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			130	7,9	4,3	30,8	198	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	31	5	2,5	4,5	61	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	144	2,2	2,9	13,4	89	7,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	10,5	79	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18					0
Итого			373	9,9	8,2	28,4	229	7,82
Всего				42,5	42,5	189,8	1325	95,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.