

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	6,6	27,7	194	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	1,8	5,2	19,7	133	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	15,8	124	0,8
Итого			419	12	16,5	63,2	451	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	44	2
Итого			70	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	49	0,5	2,2	3,3	36	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/16	5,3	2,2	23,6	135	6,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	34/7	9,5	12,6	2,1	163	1,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	3	30	159	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			688	21,5	20,5	88,9	630	8,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,2	1,8	28	144	2,54
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			157	6,6	3,9	31,4	189	2,74
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	96	6	6,8	4,5	105	3,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,6	32	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,4	30	0,04
Итого			398	8,9	7,3	34,3	242	6,34
Всего				49,5	48,3	227,8	1556	21,18

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.