

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	7	21,3	172	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,8	7,3	15,8	149	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	14,5	120	0,8
Итого			410	14,6	19,1	51,6	441	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,4	1,8	1,3	23	3,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,4	3,9	14,4	113	11,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	10,4	8,6	21,2	204	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
Итого			596	18,8	14,8	73,3	505	25,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4	4,7	28,9	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	109	3,1	2,6	4,5	57	0,1
Итого			159	7,1	7,3	33,4	230	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	66/10	10,1	7,4	20,4	189	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	81	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8	33	0,32
Итого			383	13,1	7,9	52,6	336	3,36
Всего				54,1	49,2	220,9	1555	32,66

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.