

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	5,1	12,2	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	2,9	7,7	9,1	118	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,1	4,4	10,1	97	0,7
Итого			356	10	17,2	31,4	323	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	150/6	2,9	2,9	10,2	81	7,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	103	9,1	7,6	18,4	180	9,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			473	15,1	13,4	55,1	407	19,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,7	5,5	23,4	157	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	88	2,4	2,1	3,6	46	0,1
Итого			132	6,1	7,6	27	203	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	49/8	7,3	5,4	14,8	139	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	81	0
Итого			348	10,3	5,9	43	271	3,34
Всего				42	44,2	166,5	1247	25,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.