

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,2	25,1	179	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/12/4	2,3	2,9	22	123	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	13,2	96	0,63
Итого			419	10,5	12,4	60,3	398	1,23
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,1	30	2,6
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			151	0,8	0,4	16,1	74	4,6
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	54	0,6	2,3	1,8	31	9,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,8	1,6	17,6	99	7,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	11,5	12,8	9,4	198	0,7
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	113	13	2,3	27,2	182	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,6	40	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			666	31,3	19,5	86,8	652	18,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	49	3,4	4,5	31,5	179	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	2,9	2,5	4,1	54	0,3
Итого			154	6,3	7	35,6	233	0,3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	43	7,5	3	8	90	0,9
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	112	1,9	2,3	11,8	77	6,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11,2	47	38
Итого			391	12,2	5,6	48,6	297	45,1
Всего				61,1	44,9	247,4	1654	69,63

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.