

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
24 марта 2023 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,8	5,8	27	185	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	46/6/12	5,8	9,6	14	166	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,33
Итого			424	11,8	15,4	49,3	385	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	74	0,5	0,1	10	43	2
Итого			74	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	42	0,7	2	3,5	37	9,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	6,2	5,8	16,1	143	16,4
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	9,4	10,8	4,7	153	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	132	3,8	3,8	25,4	151	12,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			673	24	23	89,3	663	38,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	49	2,6	1	30,5	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	152	4,3	3,7	6,2	80	0,2
Итого			201	6,9	4,7	36,7	221	8,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	124	4,8	4,5	17,2	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	189	5,8	6,1	16,8	147	1
Итого			412	13,4	11,1	56,7	383	7,7
Всего				56,6	54,3	242	1695	57,03

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.