

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	7,4	23,9	184	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,9	17,6	125	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,8	4	12,5	102	0,6
Итого			398	11,8	16,3	54	411	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,8	5,2	40	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,6	3,9	11,5	98	12,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,1	10,2	10,8	169	20,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	14,8	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			612	16,2	16,5	64,4	475	35,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,8	31,7	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	126	6	0,2	8	62	2
Итого			176	9,4	6	39,7	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	82/9	10,1	10,7	34	275	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7	29	0,22
Итого			402	13,5	11,2	67,7	431	7,92
Всего				51,4	50,1	235,8	1616	48,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.М.

Моисеева Т.А.