

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

24 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,4	19,1	140	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4,4	12,1	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,7	3,9	9,2	88	0,6
Итого			347	9	13,7	40,4	324	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
Итого			83	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,9	3	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,7	2,9	8,7	73	9,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	99	6,8	7,8	8,5	133	16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			477	13	12,1	47,5	353	26,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,5	5,7	25,3	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	101	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			146	8,3	5,9	31,7	217	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	58	7,5	8,2	20,4	185	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,2	35	7,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
Итого			351	10,9	8,7	50,9	329	7,82
Всего				41,7	40,5	180,5	1267	38,72

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.