

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **24 декабря 2021г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,1	13,5	1,6	152	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	23	0,5		2,4	11	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/4/12	3,8	5	15,3	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	138	4	4,3	14	111	0,7
Итого			296	14,4	22,8	33,3	396	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,4	1,5	2,7	27	0,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,2	4,1	13,1	110	11,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	47	6,4	7,4	4,9	111	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	108	2,3	2,8	18,7	110	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			633	16,4	16,2	66,7	484	22,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	3,8	4,1	22,7	144	4,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	92	2,7	2,3	3,9	50	0,3
Итого			162	6,5	6,4	26,6	194	4,4
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	70/9	6,3	5,5	15,6	139	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,8	18	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,5	26	0
Итого			341	8,3	5,8	37,5	238	1,6
Всего				46,1	51,3	174,1	1355	32,02

Стоимость - 134-00 руб.
Ответственной - проф. Менсеева Т.А.