

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./



МЕНЮ

23 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	7,1	23,6	179	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	5,2	17,7	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	3,5	3,6	12,5	98	0,6
Итого			389	11,1	15,9	53,8	405	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	64	0,9	1,7	6,4	45	2,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	223/8	4,7	4	16,6	124	15,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	143	10,7	11,6	12,1	199	23
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			666	19,8	17,8	71,3	532	41,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,3	4,5	31,9	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	100	6	0,2	8	62	2
Итого			148	9,3	4,7	39,9	243	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	86/9	9,8	10,7	34,8	277	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,7	27	5,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,6	31	0,23
Итого			389	13	11,1	66,2	420	6,63
Всего				53,7	49,6	241,2	1644	53,07

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.