

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Завед

/Баланди

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	107	8,7	17,5	2	199
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	25	0,5		2,6	12
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/4/12	4,8	6,8	15,3	142
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	181	5,1	5,6	17,6	143
Итого			374	19,1	29,9	37,5	496
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43
Итого			81	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	45	0,5	1,8	3,6	33
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	193/8	3	2,6	15,1	99
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	7,5	8,5	9,9	146
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	105	2,2	3,4	18,1	112
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
Итого			630	16,4	16,7	76,1	525
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,5	4,9	25,9	165
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	92	2,7	2,3	3,9	50
Итого			162	7,2	7,2	29,8	215
Ужин							
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	80/9	7,9	4,9	23,7	172
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,6	74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32
Итого			386	10,7	5,4	53,6	308
Всего				53,9	59,3	207	1587

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.