

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ **23 апреля 2025 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,2	22,4	170	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,8	6	16	138	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,9	5,2	15,1	128	0,8
Итого			422	15,4	17,4	53,5	436	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2,2	1,4	27	4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	190/8/4	3	1,6	15,2	89	11,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	118	9,8	8,1	23,7	207	12,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,1	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
Итого			593	16,8	12,4	76,3	486	28
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,6	29,1	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНИКА 2,5%)	105	2,9	2,5	4,3	55	0,1
Итого			155	7	7,1	33,4	229	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	79/10	12,5	9,1	24,3	231	0,15
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	31	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8	33	0,43
Итого			393	15,5	9,6	56	375	3,38
Всего				55,2	46,6	229,2	1569	34,98

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.