

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,4	23,9	184	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	5,1	17,7	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	3,9	4,1	12,9	105	0,6
Итого			401	12	16,6	54,5	417	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,7	1,3	5,6	38	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	195/8	2,1	2,6	11,6	82	12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	109	8,7	9,8	10,4	167	19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			591	14,8	14,2	63,5	449	33
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,9	32	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	105	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,4	6,1	40	256	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	96/9	11,9	11,2	37,2	299	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,4	36	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	31	0,43
Итого			419	15,3	11,7	71,1	456	8,63
Всего				52	48,7	239,1	1622	46,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

clbf

Моисеева Т.А.