

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	4,9	18,3	132	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4	12,3	93	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4	4,2	9,8	94	0,6
Итого			351	9,3	13,1	40,4	319	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,5	1	3,2	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	147/7	1,6	2,3	8,7	65	8,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	87	7,1	7,5	8,3	130	14,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,2	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76	0
Итого			459	11,9	11,2	47,1	342	24,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,4	6,4	24,9	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			130	8,2	6,6	31,3	219	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	68	8,7	8,2	21,1	195	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,3	18	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
Итого			362	12	8,7	52	339	8,53
Всего				41,9	39,7	180,8	1263	37,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: 

Моисеева Т.А.