

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	97	7,7	15,4	2	176	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	36	0,7	0,1	3,8	17	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/4/12	4,1	5,8	15,7	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	164	4,8	5,1	16,1	131	0,8
Итого			355	17,3	26,4	37,6	457	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	45	0,5	1,7	3,4	33	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3,1	2,5	16,3	101	18
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,3	8,8	9,7	151	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	119	2,5	3,1	20,7	122	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			648	17,7	16,5	79,1	540	29,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4	4,4	23,8	151	6,35
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	96	2,8	2,4	4,1	52	0,3
Итого			165	6,8	6,8	27,9	203	6,65
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	81/9	8,4	5,5	22	172	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7	29	0,03
Итого			387	11,3	6	51,3	307	2,73
Всего				53,6	55,8	205,9	1550	42,98

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мойсеева Т.А.

Мойсеева Т.А.