

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	4,1	11,3	94	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,7	6,5	9,5	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,7	3,8	9,2	87	0,6
Итого			336	9,1	14,4	30	290	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	146/6	2	1,4	11,3	69	8,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	8,3	6,9	19,9	176	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			469	13,4	11,3	57,8	392	20,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,8	4,9	24,5	156	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	72	2	1,7	2,9	38	0,1
Итого			116	5,8	6,6	27,4	194	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	8,1	5,7	17,5	154	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,32
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	0,3	20,2	95	0
Итого			360	11,6	6,3	48,9	300	3,43
Всего				40,4	38,7	174,1	1219	27,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.