

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,9	5	23,2	158	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	4,6	7,7	16,4	154	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,5	35	0,33
Итого			422	9,7	12,7	48,1	347	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	43	2
Итого			87	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	44	0,8	1,6	3,9	35	8,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,3	2,7	17,9	113	17
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	8,3	8,7	7,6	143	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	144	4,2	3,8	28,1	163	13,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			667	19,8	17,3	92,5	611	40
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,5	1	29,3	135	7,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,6	2,3	3,9	50	0,1
Итого			143	5,1	3,3	33,2	185	7,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	125	4,2	3,9	22,2	141	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	143	4,1	4,4	14,3	114	0,7
Итого			373	11,2	8,8	60,8	370	7,7
Всего				46,3	42,2	244,6	1556	58,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.